**Тренинг** «**Интуиция»**

**Максимова Елена Владимировна -** Действительный член ОППЛ, Автор Метода «Со-творение - телесно ориентированная терапии, опирающаяся на Теорию построения движений Н.А.Бернштейна», автор книги «Уровни общения…». М.: Изд. «Диалог-МИФИ», 2008. – 288 c., Руководитель научно-методической группы центра «Со-творение», Москва, Россия.

Интуиция – это способность воспринимать и обрабатывать неосознаваемую информацию, выделять в ней главное и важное, подсказывать, как и что надо делать. Интуиция — это способность человека слышать внутреннего себя. Интуиция говорит нам о том, что жизненно важно именно для нас.

**Мероприятие будет интересно для:** широкой аудитории.

Подробнее.

Интуиция – это, в первую очередь, считывание сигналов тела. Для того чтобы интуиция работала, необходимо научиться ее слышать, слушать и понимать.

Интересно, что разные уровни построения движений, подсказывают нам ответы на разные вопросы:

*Уровень А* – умение оценить комфортность и значимость для вас той или иной социальной среды;*Брюшко –* чувствует ситуации, опасные для нашей жизни: чувствование близкого человека на расстоянии - эмпатия; *Уровень В* – умение «держать нос по ветру», чувствовать, куда ведет; *Подуровень С1* – выбор варианта пути; путь сам тебя ведет; видеть границы пути и ситуаций; *Подуровень С2* – выбор цели; путь к цели; умение сопротивление сделать своей силой; *Уровень Д* – подсоединение к коллективному бессознательному; получение ответа на конкретный вопрос; получение ответа от архетипа; *Уровни Е* – получение ответа, инсайт.

Суть тренинга состоит в том, чтобы натренировать (подобно тому, как тренируются мышцы) навык определения верного решения при помощи интуиции.

***На тренинге мы учимся*** - чувствовать язык тела, чувствовать предупреждение***,*** чувствовать пути решения проблем в межличностных отношениях***,*** чувствовать и оценивать партнеров, опираться на эмпатию – умение чувствовать людей на расстоянии, делать выбор и находить правильные решения, получать ответы на поставленные вопросы, определять значимые направления развития бизнеса.

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

Тел. +79161882849\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Электронный адрес elena@maximova>org\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_