***Тело и спастика***

**Спастичность**, спастика (от [др.-греч.](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D1%80%D0%B5%D0%B2%D0%BD%D0%B5%D0%B3%D1%80%D0%B5%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%8F%D0%B7%D1%8B%D0%BA" \o "Древнегреческий язык) σπασμός, от σπάω —стягивать) —

Спастика – синдром, который развивается вследствие разнообразных заболеваний. Это состояние связано с тем, что определенные группы мышц у человека находятся в состоянии постоянного напряжения. Тонус нарастает при попытке напрячь мышцы и мешает совершить пассивное движение.

[Спастический церебральный паралич](https://en.wikipedia.org/wiki/Spastic_cerebral_palsy) является одной из форм [детского церебрального паралича](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D0%B5%D1%82%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%86%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B1%D1%80%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D0%BF%D0%B0%D1%80%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D1%87) - ДЦП.

Когда мышцы пребывают в тонусе постоянно, в них начинают происходить патологические изменения, также страдают суставы и сухожилия. Помимо этого возникают контрактуры (деформации), значительно усугубляющие проблему.

***Работа по методу «Со-творение» всегда начинается с двух основных воздействий, которые носят рабочие названия «Протяжка» и «Брюшко».***

«Протяжка» - это, на наш взгляд, выравнивание напряжения по соединительной ткани мышцам спинного и нижней части головного мозга. В результате улучшается кровообращение этих областей. Иногда, «на щелк», включаются отсутствующие функции – например, центральное зрение, тоническое напряжение кистей рук и многое другое.

«Брюшко» - активизация автономной нервной системы. В результате улучшаются процессы пищеварения, работа внутренних органов. Появляется эмпатия у аутистов. Уходит спастика у клиетов с ДЦП.

Сразу же нужно предупредить - все, что мы описываем ниже, это наши наблюдения, это то, что наши специалисты видят и чувствуют. А также то, что описывают родители в своих отзывах о том, как меняются их дети. Т.е. здесь возможна значительная доля субъективного видения. В случае, если есть хоть какое-то экспериментальное или научное подтверждение «увиденному» нами, мы это указываем.

***Результаты второго приема, при работе по методу «Со-творение» - построение системы Брюшка.***

Сразу

- синхронизация ритмов - дыхательные ритмы и все другие ритмы тела

- активизируются процессы пищеварения и переваривания пиши

***Через 4-6 месяцев, если родители выполняют рекомендации психотерапевтов***

- заполняется, наполняется дыханием брюшная сторона конечностей

- живот становится живым и теплым; теплом заполняется сначала живот, потом все внутренние органы, потом кожа

- постепенно уходит спастика мышц тела

- появляется или активизируется интерес к эмоциям других и к собственным эмоциям; эмпатия.

