***«Группа «Вместе с мамой»***

**Кому это актуально:**

* повышенная тревожность, напряжение ребенка;
* ребенок вынужден постоянно двигаться, чтобы чувствовать СЕБЯ, в результате, ему могут ставить диагноз СДВГ (синдром гиперактивности с дефицитом внимания);
* нарушена тоническая настройка движений тела, феномен «непослушных рук», проблемы крупной и тонкой моторики (плохой почерк, трудности при рисовании, лепке, при движении на лестнице и т.п.);
* страдает тоническая настройка органов зрения, слуха, артикуляции и т.п., что может быть причиной нарушений зрения, слуха, трудностей речи.

**Цель работы группы:**

1. Проработка глубокой чувствительности и тонической регуляции, работа с опорами, простраивание осей тела.
2. Со-настраивание детско-родительских отношений.

**В результате:**

* учимся чувствовать и понимать себя и своего ребенка, осознавать свое тело, делать его послушным и устойчивым;
* улучшается качество концентрации и удержания внимания;
* повышается уровень доверия себе, людям, миру, легче вступать в общение;
* психика становится более стабильной, целостной.

**Участники группы:**

Родители и дети любого возраста