**Психология тела. Стопа и построение опоры; фундамент позы и основа движения. проблемы плоскостопия; опорность**

На встрече будут рассмотрены массажные техники, которые воздействуют на связочный аппарат стопы, вовлеченный в построение позы и движений тела.   
 **В результате работы:**   
- происходит стимулирование всех групп мышц,  
- активизируются точки опоры,  
- простраивается ось тела,   
- включаются фасции,   
- включается глубокая чувствительность,   
- включается поверхностная чувствительность  
- происходит работа с глубокими мышцами тела, до которых невозможно добраться другим способом.  
  
Помимо сказанного идет решение проблем с плоскостопием.   
И уже после первого массажа заметно меняется свод стопы.   
  
Ведущая: **Екатерина Беляева** – реабилитационный массажист с большим стажем, является специалистом Центра «Со-творение» и членом научно-методической группы Центра «Со-творение».  
 **Место встречи**: Центр «Со-творение»