**Психология тела. Стопа и построение опоры; фундамент позы и основа движения. проблемы плоскостопия; опорность**

На встрече будут рассмотрены массажные техники, которые воздействуют на связочный аппарат стопы, вовлеченный в построение позы и движений тела.
 **В результате работы:**
- происходит стимулирование всех групп мышц,
- активизируются точки опоры,
- простраивается ось тела,
- включаются фасции,
- включается глубокая чувствительность,
- включается поверхностная чувствительность
- происходит работа с глубокими мышцами тела, до которых невозможно добраться другим способом.

Помимо сказанного идет решение проблем с плоскостопием.
И уже после первого массажа заметно меняется свод стопы.

Ведущая: **Екатерина Беляева** – реабилитационный массажист с большим стажем, является специалистом Центра «Со-творение» и членом научно-методической группы Центра «Со-творение».
 **Место встречи**: Центр «Со-творение»