***Ритм.***

Ритм — это складно, равномерно, согласованно, гармонично.

Ритм – это быть в реальности, погружение в реальность.

Ритм собирает и успокаивает - внутри ритма уходит напряжение.

Ритм предсказуем - как на качелях – вы еще делаете движение назад, а тело уже настроено на толчок вперед.

Ритмичные движения красивы и грациозны.

Ритм держит внимание.

Внутренний ритм дает ощущение времени.

Ритмичная речь хорошо слышится среди шума толпы

Ритмичная речь слушается легко. Ее хочется слушать.

Ритм объединяет в семье и в работе - появляются слаженность, удовольствие.

"Тот, кто задает темп взаимодействия, тот управляет ситуацией". - Король, вожак - задают темп и ритм.

*Отсутствие ритма, аритмичность*

Если нет ритма, то действия текут не складно, рывками, беспорядочно, неловко, порывисто.

Если нет ритма – возникает суета и нестабильность.

В «Законах» Платон пишет, что причиной дисгармонии в мире являются лишенные внутренней гармонии люди, раздираемые противоречивыми желаниями.

Разорванный, сбитый ритм раздражает и напрягает

Неритмичная речь раздражает, какие бы умные мысли вы не говорили.

# 

# К сожалению, сейчас мы живем в мире ритмов, навязанных нашему сознанию извне. Суета жизни возведенная в правило

*На семинаре мы будем учиться слушать ритм, слышать ритм, использовать ритм в движениях, поведении, речи.*

*Семинар Ритм рекомендуется*

- родителям, чтобы их слышали дети;

- педагогам, психологам, чтобы их слушали и слышали ученики и клиенты;

- докладчикам и ораторам

- актерам и музыкантам

*6-10 встреч по 1 часу офлайн*