***Контакт. Взаимодействие в общении.***

Взаимодействие, общение может быть простроено на каждом из уровней построения движений.

Тело – это сосуд, в котором отзывается все, что с человеком происходит. Только чувствуя и понимая себя мы можем понять другого, поскольку другого мы понимаем собой.

С опорой на свойства тела строятся такие психологические понятия как доверие, привязанность, дружба.

Основные механизмы взаимодействия, общения вложены, встроены в наше тело. Мы можем растормозить и использовать для коммуникации такие чудесные и удивительные свойства уровней построения движений, как:

- умение чувствовать себя – умение чувствовать в себе ответы интуиции, ДА и НЕТ своего тела;

- умение чувствовать другого в контакте и на расстоянии – его тело, его эмоции и состояния, его желания и интересы

- мы можем использовать в общении боковое зрение, когда человек видит сразу все

- звуки и интонации мы можем слышать ушами, а можем их слышать телом – и тело дает нам массу дополнительной информации о человеке, его настроении, желании, целях;

- мы можем отзеркаливать партнера и присоединяться к его телу, формируя общее целое во взаимодействии

- мы можем отслеживать сигналы тела – открытие и закрытие, движение к нам или отстранение, стремление вверх или вниз; проявления доверия или спрятанной неприязни

- различать мимику и жесты врожденные, искренние или изображаемые как знаки

- легко понимать, когда человек нас обманывает, а когда говорит правду

- умение чувствовать и не переходить границы общения; умение не разрешать партнеру нарушать свои границы;

- умение постоянно проверять качество общения реальностью: не погружаясь в собственные представления/сказки или представления и сказки партнера

- видеть, чувствовать, в какой сказке или роли находится ваш партнер – здесь можно или подстроится к нему, или, наоборот, увести его в свой представляемый мир

- умение выйти на уровни Е – высшие уровни построения тела и психики, уровни умения договариваться; и увести за собой своего партнера.

- умение чувствовать зал, аудиторию, пространство;

- умение удерживать внимание зала

- уловить, почувствовать, когда ваше общение, взаимодействие льется легко, а когда тормозит и спотыкается.

Работать мы будем, опираясь на Метод «Со-творение», отрабатывая по очереди возможности каждого уровня, начиная с низших.

Знакомство с методом приветствуется, но не является обязательным.

Семинар будет полезен всем, кому общение требуется по жизни – родителям, преподавателям, докладчикам, руководителям. Полученные навыки помогут наладить общение в семье и на работе.

Помогут руководить, продавать, находить партнеров и инвесторов, находить лучшие решения внутри команды

*10 встреч по 2 часа офлайн*