Здравствуйте!
Приглашаем на обучающий семинар по авторскому методу Максимовой Елены Владимировны на основе теории построения движения Н.А. Бернштейна.

**«Со-творение» МОДУЛЬ 1**

**Москва, 2019 год**

**Расписание:**

Февраль: 8, 9, 10.

Март: 1, 2, 3.

Апрель: 12, 13, 14.

Май: 17, 18, 19.

**Время:**

пт с 18.00-21.00 - занятия

сб, вс с 09.00-12.00 - занятия, с 12.00-13.00 – открытая консультация

**Организатор в Москве**: Наталья, тел 8-977-532-23-26, seminary@so-tv.ru

Основа метода - теория построения движений Н.А. Бернштейна. Здесь опыт практической работы опирается на фундаментальные исследования в области физиологии, психотерапии и психологии.
Мы можем почувствовать другого человека только собой. У нас нет другого способа обработки информации о внешнем мире. Поэтому, чтобы почувствовать другого, нам нужно уметь очень хорошо чувствовать себя. Семинар помогает каждому участнику почувствовать собственное тело, специфику ощущения различных уровней его построения.

В основе метода лежит убеждение, что причиной формирования искаженного психического развития (например, детский аутизм) является нарушение восприятия «себя». Ребенок не чувствует собственное тело (у 95% людей с РАС серьезно нарушена глубокая, протопатическая чувствительность, человек не чувствует себя как единое целое из-за чего испытывает тревогу, напряжение и очень много сил тратит на компенсацию этой тревоги, а сил на развитие, общение не остается). Если мы помогаем ему, стимулируем глубокую чувствительность, ему становится легче жить. Он собирается, достраивается восприятие «себя». Далее необходима реабилитация, отыгрывание, отработка нового опыта – и ребенок выходит в норму. Чем раньше (по возрасту) ребенок получает корректирующую помощь и чем крепче семья, в которой он растет, тем легче происходит процесс восстановления. Но работать можно всегда, когда есть запрос.

Изучая метод «Со-творение» вы сможете лучше понимать, что чувствует ваш ребенок или ребенок, с которым вы работаете, почему он ведет себя определенным образом, как помочь ему обрести силу справляться с трудностями, с которыми он пока действительно не может справляться (маленькие дети не врут и не притворяются). И как распознать манипуляцию ребенка и не пойти по ложному пути (который ведет в тупик), а грамотно простроить границы.

Метод «Со-творение» учит активировать, достраивать базовые уровни построения движений тела, что является необходимым условием для действительно эффективной работы логопедов, дефектологов, нейропсихологов, психологов, телесных терапевтов, двигательных терапевтов и многих других специалистов. Например, иногда тело, специфика его чувствительности, не позволяет ребенку начать говорить, и как бы ни старались логопеды, пока оно не достроится, все их попытки помочь, научить будут напрасными.

Приглашаем всех заинтересованных!

***1 блок. 8-10 февраля 2019 года*** – уровень А - фундамент построения тела, движений и психики человека: тонус, глубокая чувствительность, тоническое единение в общение.

- основа статики, вписывания в мир гравитации – поза.

Уровень V (брюшко). Автономная (вегетативная) нервная система. Поддержание постоянства внутренней среды и ритмов тела - дыхания, пищеварения, терморегуляции, кровообращения тела.

***2. Блок. 1-3 марта 2019 года*** - уровень В - Уровень врожденных и приобретенных двигательных автоматизмов - основа неосознанного движения.

***3 блок. 12-14 апреля 2019 года*** – уровень С - Уровень реального, здесь и сейчас, восприятия пространства. Центральное зрение, слух, схема тела, осознанное владение телом и достижение значимых в пространстве целей.- Основа целостного сознания человека, осознания себя в пространстве.

***4 блок. 17-19 мая 2019 года*** – уровни D, Е. Уровень D. Начиная с этого уровня, мы живем в представляемом мире. Топологическое восприятие. Движения по представлению. «Потребное будущее», как основа топологического, мифического сознания человека (ситуации и роли). Уровень Е.- уровень интеллектуального регулирования действий - развернутая фразовая речь, письмо, интеллектуальные действия. Основа абстрактного мышления и творчества.

**Автор программы:** Максимова Елена Владимировна – физиолог, коррекционный педагог, психолог. Область рабочих интересов – связь тела и психики.

**Ведущие семинаров:**

1, 2 и 3 блок (уровни А, В, С) ведет Пальцев Андрей Анатольевич - нейро-педагог, остеопат, психолог, телесный психотерапевт

4 блок (уровни D, Е) ведет Максимова Елена Владимировна

**Место проведения** семинаров уточняется перед каждым блоком.

**Стоимость** одного блока – 7 000 рублей.