***Большие диагонали. Маленькие диагонали.***

На этом семинаре мы рассмотрим несколько модусов работы по уровню В.

Соединительная ткань – это основа, матрикс нашего тела. Ее часто изображают как сетку нитей. Нити в ней есть, но значительно больше лент, полотен – она объединяет все составляющие нашего тела в единое целое, она как холст обволокивает все внутренние органы и ткани снаружи, тонкие пленки, прожилки соединительной ткани пронизывают органы изнутри, образуя компартмены, связи, связки, соединения.

Внеклеточный матрикс обеспечивает механическую поддержку клеток и транспорт химических веществ. В ходе [эмбриогенеза](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%AD%D0%BC%D0%B1%D1%80%D0%B8%D0%BE%D0%B3%D0%B5%D0%BD%D0%B5%D0%B7) или репарации тканей многие клетки животных мигрируют, перемещаясь по внеклеточному матриксу, определяющему пути их миграции.

***Движение.*** Сборка тела, по каждому из уровней построения движений, идет по соединительной ткани. Сотни мышц тела объединяются в единый ансамбль – например, при ходьбе, бросании мяча, работе из образа.

Т. Маейрс называл такой тип сборки – анатомические поезда: поезд – это связь между суставами тела; а сами суставы, где направление движения/сборки может измениться – станции.

Внутренняя сила (сила мышц) и внешняя сила (сила тяжести и реакция опоры) передаются и распространяются по организму прежде всего через фасциальные сети. Из-за действия силы тяжести, фасции всегда находятся в напряженном состоянии. Такое пассивное состояние предварительного натяжения получило название миофасциального тонуса в состоянии покоя (Human Resting Myofascial Tone)

На каждом уровне построения движений – своя сборка тела.

Для уровня В характерны длинные диагонали – поезда, связывающие станции плечо/лопатка, плечо/бедро, локоть/колено и т.п.

Метод «Со-творение» опирается на возможности и особенности, встроенные в наше тело. Это врожденные паттерны регуляции и восстановления, которые можно активировать теми или иными способами внутри нашей работы.

Длинные диагонали, связанные с движением тела на ровне В, мы можем оживлять, выводить из заторможенного состояния «руками» – как бы оживляя, наполняя активностью ленты, пленки, холсты соединительной ткани, собирающие мышечный ансамбль в единое движение.

Уровень В, как более высокий, руководит системой Брюшка – активируя и подчиняя ее своим нуждам. Поэтому, активация больших диагоналей, проходящих через внутренние органы, оживляет работу этих органов, восстанавливая их функции, если они были повреждены.

Кроме длинных диагоналей, в теле есть масса связей коротких. Более тонкие пленки, прожилки нити – расположенные внутри органов. Они связывают отдельные части органов друг с другом или связывающих близлежащие (и отдаленные) органы друг с другом. – Это основа функциональных систем тела, основа физиологической регуляции (скорее всего, от Брюшка).

Активация системы коротких диагоналей, исходя из опыта нашей работы, также ведет к восстановлению функционирования внутренних органов тела. Но здесь идет работа более мягкая, тонкая.

В ряде случаев наблюдалось восстановление разорванных связок, что в официальной медицине считается практически невозможным.